

## Exposés de Nutrition, le Mardi 25 oct 2011 - Denis Corpet -

CEAV-conseils20min-Expos11.doc

Voici quelques conseils, sur forme & fond, tous deux importants.

e.1- Durée impérative: **20 minutes maximum**. *Entraînez vous !*

Je préviens à 15 et 19'. Si vous êtes "en retard", au lieu d'accélérer, supprimez une partie. On aime tous finir à l'heure. Je "coupe" donc au bout de 20 min: ne laissez rien "dépasser" d'important !

e.2- Soyez **intéressant**, et **intelligent** (si, si !). Tous les "coups" sont permis pour éviter l'ennui

e.3- L'**essentiel** doit ressortir. L'important doit "crever les yeux".

Tant pis si un détail est oublié, tant mieux si on évite le pire (= catalogue).

Cela impose de faire des **choix**, ce qui est difficile et risqué, mais indispensable.

e.4- Faire un exposé clair n'autorise pas à être **péremptoire**. Si quelque chose est mal connu, le dire. Nuancer s'il le faut. Donner les faits qui étayent vos conclusions (**tableau, courbe, exemple précis**). Etre précis, donner des exemples concrets, éviter les banalités, le "baratin".

e.5- **En 20 min** on ne peut pas exposer plus de **5-6 "points"** différents (idée, fait, tableau, histogramme...), en plus de l'introduction, du plan, et de la conclusion. Mieux vaut 4 "points" bien vus que 8 "points" survolés. Une diapositive normale prend 2 min.

e.6- **Supports visuels**: On compte une diapo pour 1 à 2 min: n'en présentez pas trop !

A Toulouse on dispose de: vidéoprojecteur (pour PowerPoint), rétro-projecteur, projecteur de diapos., magnétoscope + écran. Mieux vaut un "bon" exposé sur transparents ou même "au tableau", qu'une présentation PowerPoint vide et tape-à-l'oeil, avec plein d'images animées et de bruits mais rien d'intéressant au fond.

e.7- Cherchez **largement** vos informations, pensez au + simple (discussion, cours, dico., magazine...) et au + complexe (publication scientifique). Sur Internet, il a beaucoup (trop) d'informations: seulement certaines sont valides (site "officiels" notamment). Sous **Google**, fouillez plus loin que les 3 premiers sites du haut de la liste, et vous **devez** chercher aussi avec des **mots-clefs anglais** : il y a 1000 fois plus de documents en anglais qu'en français !

Si vous me le demandez explicitement et à temps, je peux peut-être vous prêter, sur certains sujets (pas tous !), un dossier assez complet, ou quelques articles scientifiques (cf. notes 1 & 2)

e.8- **Tous assisteront à tout**: les exposés font partie de l'option, ils seront suivis de quelques questions ou mise au point (5 minutes). Si votre exposé est jugé insuffisant, je vous demanderai un travail écrit supplémentaire (quelques pages). **Je ferai moi aussi un ou deux exposés**, ou discussions, si des sujets importants n'ont été choisis par aucun de vous: n'hésitez pas à me proposer des sujets que vous voulez que je traite : Ce sera bref (comme pour vous)

e.9- Un **document court** (une page), permet aux auditeurs de garder une trace, de fixer leur attention, d'avoir les références importantes, et de noter sur un support. Mais ce n'est pas obligatoire.