

Santé publique globale

- his- Evolution **historique** de l'**alimentation** (et/ou de l'**hygiène**). Effet sur la santé humaine. OU Causes majeures de la **mortalité** (aliments, tabac, infections, accidents, suicides). Prévention.¹
- *pay- Alimentation et pathologies des **pays pauvres** (carences, pathologies spécifiques), **ET**
Transition nutritionnelle mondiale : épidémie d'obésité même en tiers-monde¹

Nouveaux aliments

- *alg- **Allégations** santé des aliments: qu'a t-on le droit de mettre sur l'étiquette ?²
- *pro- **Profils nutritionnels**² : Peut-on communiquer sur les qualités nutritionnelles du saucisson ?
- nut- **Nutraceutiques**, ou aliments fonctionnels. Au Japon, aux USA, en France¹
- fat- **New fat** et santé: faux lipides (cal-0-fat, olestra¹), phytostérols, **acides gras n-3**, aliments "**light**"
- sup- Doit-on **supplémenter**? **Enrichir** aliments (vit.B9 &D, Fluor, Iode)? Prendre **cachets** multi-vitamines?²
- suc- **Edulcorants** intenses ou de charge, nouveaux aliments sucrants et santé.
- pro- **Pro- et pré-biotiques**: utiles les laits fermentés, FOS, inuline, nouveaux "yaourts" ?¹

Régimes

- Bio- Faut-il manger «**Bio** » ? Les aliments issus de l'agriculture biologique sont-ils **meilleurs** pour la santé ?
- med- Régime **méditerranéen** et santé²
- veg- Régime(s) **végétarien(s)** et santé¹
- mon- **Régime Dukan**: principe et analyse critique (ou autre: Montignac, Zone² (Big Book), low carb...)

Pathologies spécifiques

- *alr- Alimentation et **allergies** (arachide & noix, lait, gluten, ... additifs? OGM ?). Législation, HACCP,...
- cog- Démences séniles, Alzheimer, **vieillesse cognitive** et nutrition: Quels aliments pour prévenir ?
- vis- **Aveugle** car mal nourri? **Vision** de l'enfant (vit.A, n-3), cataracte (lactose, vit.C), DMLA (lutéine)
- ost- **Ostéoporose** Calcium, vitamine D, protéines, légumes, phytoestrogènes et ostéoporose¹
- car- **Caries**: Nutrition et santé dentaire
- age- Nutrition des **personnes âgées**: quelle spécificités, quel marché, quelles perspectives France & monde ?²
- dia- **Diabète** (surtout le type II, "NIDDM") et alimentation¹
- sel- **Sel** (NaCl), un tueur ? hypertension, cardio-vasc., cancers. Peut-on s'en passer dans les IAA ?²
- alc- **Alcool** : métabolisme, dépendance, toxico, socio.²
- tab- **Tabac** : dépendance, toxicité, économie¹
- caf- Est-ce toxique ou juste addictif, le **Café** ?²
- cho- Marché, process, nutrition, & toxico du **Chocolat**

D. Corpet ENVT, 23 Capelles
31076 TOULOUSE

Végétaux

- ogm- **OGM**, plantes **transgéniques** en agriculture: risques ou rumeur ?²
- mic- **micronutriments** antioxydants des fruits & légumes: quelle gamme d'effets réels ?¹
- lég- intérêt nutritionnel des **légumineuses**. Mode soja? Remplacent la viande ? Phyto-estrogènes amis ou ennemis ?

d.corpet@envt.fr

Sociologie; Vétérinaire

- *psy- **Peurs & choix du mangeur. psychologie**, sociologie, ethnologie du mangeur²
- rum- **Rumeurs alimentaires**: micro-ondes, Téflon, additifs, ...¹
- CO2 **Bilan énergétique** global des aliments, alimentation durable : Choix viande/végétarien, local/mondial, fait-maison/tout-fait
- soc- **Sociologie** du changement alimentaire¹: solitude, travail féminin, plats cuisinés, cantines...
- con- Mouvements de **consommateurs** : qui sont-ils, quelles actions, quel pouvoir ?
- vet- Rôles directs et indirects d'un **vétérinaire** pour améliorer la nutrition humaine en pays pauvre.
- vta- **Différents métiers** d'un vétérinaire en alimentation et santé humaine (au sens large): quels postes?

ou tout AUTRE sujet « Nutrition » de votre choix (sous réserve de mon accord).

Vous trouverez de la **documentation** dans: revues (Cahiers de Nutrition et de Diététique, Médecine et Nutrition, dossiers IFN), dossiers d'entreprises (ex. "Danone World Newsletter"), livres, sites web (infos nombreuses, mais moins fiables)

Notes¹ ou ²: Documentation plus² ou moins¹ complète disponible sur demande

* **sujet** plus important et/ou plus « vaste » que les autres. L'exposé sera noté sur 22 au lieu de 20

- *sujet* genre « monographie », plus restreint & plus « facile » que les autres. L'exposé noté sur 18 au lieu de 20